

## 令和3年度 精神保健対策事業実施計画

### (1) 普及啓発事業

	実施日	場所	テーマ	参加者
精神保健懇話会 (オンライン開催)	10月 19日(火) 18:30~19:30	オンライン	「コロナ禍のメンタルヘルス」 講師：波床 将材 氏 (京都市こころの健康増進センター 所長) 司会：中村 佳永子 氏 (京都府精神保健福祉総合センター所長)	10名
こころの健康づくり大会 ・京都 2021 (オンライン開催)	12月3日(金) 18:30~20:30	オンライン	精神保健福祉功労者表彰 記念講演 「自分の脳を守る、 ポジティブメンタルヘルスのすすめ」 講師：中島 恵子 氏 (京都文教大学 産業メンタルヘルス研究所 所長) 司会：濱野 清志 氏 (京都府臨床心理士会 会長)	50名
こころのケア講演会 (オンライン開催)	2月7日(月) 19:00~20:30	オンライン	「ヤングケアラーについて ～心に病を抱える親との暮らし～」  講師：田野中 恭子 氏 (佛敎大学保健医療技術学部看護学科 公衆衛生看護学准教授) 司会：中村 佳永子 氏 (京都府精神保健福祉総合センター所長)	定員 50名